

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

7 gennaio 2024

LIVORNO – Piscina Comunale Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.20

Riscaldamento maschi ore 8.25 - 8.45

Inizio gare ore 8.50

100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)

200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)

Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A)

100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Esordienti A e Assoluti)

100 mt. Percorso misto con manichino (Esordienti A e Assoluti)

Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A)

Premiazioni Esordienti A

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.50

Riscaldamento ore 14.55 - 15.15

Inizio gare ore 15.20

100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A e Assoluti)

50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A e Assoluti)

200 mt. Superlifesaver (Esordienti A e Assoluti)

Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A)

Premiazioni Esordienti A

CAMPO GARA

Piscina Comunale Camalich (vasca mt. 50) - Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2023/2024 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

AMMISSIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2023/2024 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Senior.

Le gare in programma, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2023/2024

PARTECIPAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a **6 gare** individuali e **3 staffette**.

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 prove** in programma

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti Esordienti A per sesso.

Staffette: saranno premiate le prime 3 staffette classificate Esordienti A per sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti A

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2023/2024

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 3 gennaio 2024 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 31/12/23**.

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.